

PRODUCTOS

Nutra Sien100®
Nutrición y Alimentación Integral



ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO

CONTENIDO **60 CÁPSULAS**

CONTENIDO POR PORCIÓN: **1000 mg/cu**



Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 cápsulas (1000 mg)

Porciones por envase: 60

	Por 100 g	Por porción
	4041.74 KJ (966 Kcal)	40.43 KJ / (9.66 Kcal)
Proteínas (g)	11.45 g	0.166 g
Grasa (g)	69 g	1 g
Grasa saturada (g)	6.28 g	0.091 g
Grasa monoinsaturadas (g)	12.4 g	0.18 g
Omega 9 (g)	12.4 g	0.18 g
Grasa poliinsaturadas (g)	49.7 g	0.72 g
Omega 6 (g)	49.7 g	0.72 g

¿QUÉ ES CLA?

Ácido Linoleico Congujado, es un excelente suplemento que favorece la quema de grasa coporal, ideal para deportistas o personas que desean mejorar su composición corporal.

El CLA se obtiene principalmente de aceite vegetales como el aceite de cártamo, soja y maíz.

¿QUÉ CONTIENE?

- 1. Omega 9:** Regula el colesterol, ayuda a disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y facilita la eliminación de acumulación de placas en la pared arterial.
- 2. Omega 3:** Ayuda a reducir el riesgo de enfermedades coronarias, accidentes cerebrovasculares y reduce el colesterol malo (LDL).

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE CLA

- Ayuda a regular los niveles de colesterol.
- Fortalece tu sistema inmunológico, gracias a su composición de omegas.
- Ayuda a disminuir la grasa corporal.
- Ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre (no sustituye ningún medicamento).
- Favorece el aumento de masa muscular.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR CLA?

Adulto joven, adulto y adulto mayor.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO CLA?

Como es un ácido graso que no puede sintetizar el organismo, es necesario obtenerlo de la dieta, pero en ocasiones la dieta es insuficiente, por lo tanto, se debe recurrir a la suplementación de CLA, para prevenir deficiencias.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO COMIDA?

No. El CLA no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR CLA?

- Apto para personas veganas y vegetarianas por sus ingredientes (cápsula de grenetina).
- Personas que busquen reducir grasa corporal.
- Personas que deseen aumentar masa muscular.
- Personas que busquen mejorar sus niveles de glucosa y colesterol.

¿LOS SUPLEMENTOS DE CLA REPRESENTAN ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

COLÁGENO HIDROLIZADO

CONTENIDO: 300g

PORCIONES POR ENVASE: 20

TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 15g (UNA CUCHARADA)



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 15 g (una cucharada)
Porciones por envase: 20

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	403 KJ/ (96,32 kcal)	60.1 KJ/ (14,36 kcal)
Proteínas	16.6 g	2.49 g
Grasas (lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos totales (hidratos de carbono)	7.48 g	1.1 g
Sodio	0 g	0 g
Colágeno hidrolizado	66.67 g	10 g
Vitamina C/Ac. ascórbico	666.67 mg	100 mg
Magnesio	78.13 mg	11.72 mg

El colágeno ayuda a que la piel recupere su hidratación y elasticidad, haciéndola ver más joven y eliminando arrugas. Una piel sana, es el reflejo de una vida sana.

¿QUÉ ES EL COLÁGENO?

Es una proteína muy abundante en nuestro cuerpo y uno de los principales componentes de articulaciones, huesos, músculos, dientes y piel.

¿QUÉ ES EL COLÁGENO HIDROLIZADO?

Es un suplemento alimenticio que se prepara principalmente a partir de huesos y de cartílago bovino, es utilizado para promover la producción de colágeno en el organismo, ayudando a mejorar el aspecto de la piel, uñas, huesos y el cabello.

¿QUÉ CONTIENE EL COLÁGENO HIDROLIZADO?

1. Vitamina C: o ácido ascórbico, es una vitamina que en el cuerpo actúa como antioxidante, además nuestro organismo necesita de la vitamina C para producir colágeno, la vitamina C mejora la absorción de hierro presente en los alimentos de origen vegetal.

2. Magnesio: es un mineral necesario para el mantenimiento de la musculatura. Además disminuye el cansancio, mantiene los huesos y dientes en condiciones adecuadas.

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE COLÁGENO HIDROLIZADO

- Fortalece uñas y pelo para que crezcan más fuertes.
- Contribuye a la cicatrización de heridas y reparación de los tejidos.
- Mejora la elasticidad y da firmeza a la piel.
- Fortalece articulaciones.
- Previene el envejecimiento.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR COLÁGENO HIDROLIZADO?

A partir de los 25 años se empieza a perder elasticidad, por lo tanto, se recomienda para adultos y adultos mayores.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO DE COLÁGENO HIDROLIZADO?

A partir de los 25 años la producción de colágeno empieza a disminuir de manera natural, por lo tanto, empieza a manifestarse flacidez de la piel, arrugas, dolor de articulaciones.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

No. El colágeno hidrolizado no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBEN CONSIDERAR TOMAR COLÁGENO HIDROLIZADO?

- Personas que deseen mejorar el aspecto de piel, uñas y cabello.
- Personas que presenten problemas de articulaciones debido a sus propiedades antiinflamatorias.
- Personas que presentan alguna enfermedad (consultar con su médico).

¿EL COLÁGENO HIDROLIZADO REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, el colágeno no presenta ningún riesgo. No se recomienda el uso en niños.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

El colágeno hidrolizado se extrae de bovino de Alemania, pero el suplemento se elabora en México.

CÚRCUMA

CONTENIDO POR ENVASE: **60 CÁPSULAS**
CONTENIDO POR PORCIÓN: **2 CÁPSULAS (1g)**



Información Nutricional

Tamaño de la porción: 2 cápsulas (1 g)
Porciones por envase: 60

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	3010.81KJ(719.6 kcal)	60.21KJ(14.4 kcal)
Proteínas	11.07 g	0.166 g
Grasas (lípidos)	4.65 g	0.07 g
Carbohidratos totales (hidratos de carbono)	0 g	0 g
Sodio	0 g	0 g
Extracto oleoso de Cúrcuma Longa	66.5 g	500 mg

¿QUÉ ES CÚRCUMA?

Es una planta nativa del suroeste de la India.

¿QUÉ CONTIENE?

1. Extracto oleoso de cúrcuma.

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE CÚRCUMA

- Ayuda a disminuir síntomas de artritis, debido a sus propiedades antiinflamatorias.
- Ayuda a regular los niveles de glucosa (no sustituye ningún medicamento).
- Mejora la digestión.
- Reduce niveles de colesterol, específicamente colesterol LDL (colesterol malo).
- Fortalece el sistema inmunológico.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR CÚRCUMA?

Adolescentes y adultos mayores.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL COMSUMO DE CÚRCUMA?

Por sus propiedades antiinflamatorias ayuda al tratamiento de obesidad, mejora los síntomas de artritis, y ayuda a aumentar colesterol HDL (colesterol bueno).

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO COMIDA?

No. Cúrcuma no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR CÚRCUMA?

- Personas con obesidad.
- Personas con problemas de articulaciones (artritis reumatoide).
- Personas que tengan niveles altos de colesterol.
- Personas que presentan diabetes.
- Niños, adolescentes, adultos jóvenes, adultos y adulto mayor.
- Apto para personas veganas y vegetarianas por sus ingredientes (cápsula de glicetina).

¿LOS SUPLEMENTOS DE CÚRCUMA REPRESENTAN ALGÚN RIESGO?

No, pero no es apta para mujeres en embarazo y lactancia, en enfermedad por reflujo gastroesofágico y en cirugía.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

HÍGADO DE BACALAO

PORCIONES POR ENVASE: **60 CÁPSULAS**

TAMAÑO DE LA PORCIÓN: **2 CÁPSULAS (1g)**



Información Nutricional

Tamaño de la porción: 2 cápsulas (1 g)
Porciones por envase: 60

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	2 860.27 KJ (693.15 kcal)	41.76KJ (10.28 kcal)
Proteínas	11.07 g	0.166 g
Grasas (lípidos)	66.5 g	1 g
Carbohidratos totales (hidratos de carbono)	0 g	0 g
Sodio	0 kcal	0 mg
Vitamina A	51 mcg	750 mcg
Vitamina D3	462 mcg	6.75 mcg
Aceite de Hígado de Bacalao	68 mcg	997 mcg

¿QUÉ ES EL HÍGADO DE BACALAO?

El hígado de bacalao es esencial para la absorción de calcio en huesos, y beneficio de pacientes que presenten alguna enfermedad inflamatoria.

¿QUÉ CONTIENE?

1. **Vitamina A.**
2. **Vitamina D3.**
3. **Aceite de hígado de bacalao.**

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE HÍGADO DE BACALAO

- Favorece la calcificación ósea.
- Es antioxidante.
- Mejora la visión.
- Tiene propiedades antiinflamatorias.
- Disminuye colesterol LDL (malo) y aumenta colesterol HDL (bueno).
- Es rico en vitamina A y D.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR EL HÍGADO DE BACALAO?

Niños, adulto joven, adulto y adulto mayor.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO DE HÍGADO DE BACALAO?

Para mejorar niveles de colesterol y triglicéridos, para mejorar la visión y obtener propiedades antioxidantes del hígado de pescado.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

No. El hígado de bacalao no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBEN CONSIDERAR TOMAR SUPLEMENTOS DE HÍGADO DE BACALAO?

- Personas que presentan obesidad.
- Personas con niveles altos de colesterol o triglicéridos.
- Personas que tenga bajo consumo de pescado en su dieta.

¿LOS SUPLEMENTOS DE HÍGADO DE BACALAO REPRESENTAN ALGÚN RIESGO?

No, pero debe evitarse en mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

L-CARNITINA

PORCIONES POR ENVASE: **60 CÁPSULAS**

TAMAÑO DE LA PORCIÓN: **1 CÁPSULAS (500mg)**



Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 cápsula (500 mg)
Porciones por envase: 60

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	753.12 KJ/ (180 kcal)	6.276 KJ/ (1.5 kcal)
Proteínas	40.0 g	0.2 g
Grasas (lípidos)	0.0 g	0.0 g
Carbohidratos totales (hidratos de carbono)	35.2 g	0.176 g
Sodio	60.0 kcal	0.3 mg
L-Carnitina	49.8 g	0.249 g
Raíz de Jengibre polvo (Zingiber officinale)	10 g	0.05 g
Extracto de té verde (Camelia sinensis)	10 g	0.05 g

¿QUÉ ES LA L-CARNITINA?

Es un transportado de grasa. Además, esta adicionado con jengibre y camelia sinensis, (conocido como superfood).

¿QUÉ CONTIENE?

1. L- Carnitina.
2. Jengibre.
3. Té verde (*Camellia sinensis*).

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE L-CARNITINA

- Gracias al jengibre, es un potente antioxidante.
- Favorece la quema de grasa.
- Gracias a la camelia sinensis, es un gran energizante para el deporte y además favorece la quema de grasa.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR L-CARNITINA?

- Personas mayores de 18 años.
- Suplemento ideal para deportistas, beneficia la quema de grasa corporal y ayuda a tener mayor energía al momento de realizar ejercicio.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL CONSUMO DE L-CARNITINA?

Para personas que deseen mejorar su composición corporal, disminuir grasa corporal y tener energía para el ejercicio.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO COMIDA?

No. La L- carnitina no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR L-CARNITINA?

- Personas que deseen mejorar su composición corporal.
- Personas que quieran aumentar energía durante su actividad física.
- Personas con niveles altos de colesterol o triglicéridos.
- Apto para personas veganas y vegetarianas por sus ingredientes (cápsula de grenetina).

¿LOS SUPLEMENTOS DE L-CARNITINA REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero deben evitar el consumo mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

NUTRAFIBRA

CONTENIDO: **300g**

CONTENIDO POR PORCIÓN: **20**

TAMAÑO POR PORCIÓN: **15g (1 CUCHARADA)**



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	432 kcal	(1808 kJ)
Porción	200 mL	
Porciones por envase	20	
Por 100 mL		
Contenido energético	11 kcal	(46 kJ)
Proteínas	0.6 g	
Grasas totales	0.8 g	
Grasas Saturadas	0.075 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	0.3 g	
Azúcares	0.0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0.7 g	
Sodio	1.3 mg	
Avena (Avena sativa L.)	2.03 g	
Nopal (Opuntia ficus indica L.)	1.88 g	
Linaza (Linum usitatissimum L.)	1.50 g	
Chia (Salvia hispanica L.)	0.60 g	
Piña (Ananas comusus L.)	0.45 g	
Apio (Apium graveolens L)	0.38 g	
Brócoli (Brassica oleracea)	0.38 g	

¿QUÉ ES LA NUTRAFIBRA?

Es una fibra 100% de origen natural, compuesta por frutas y verduras, como la piña, apio, nopal, brócoli, además contiene avena y linaza. No tiene estimulantes químicos, por lo tanto, tu organismo no dependerá de la Nutrafibra, siempre y cuando tengas una alimentación adecuada.

¿QUÉ CONTIENE?

Avena, chía, linaza, nopal, piña, apio, brócoli, es una mezcla de alimentos 100% natural, además estás consumiendo omega 3 que ayuda a proteger a tu corazón. Gracias a sus ingredientes estás consumiendo una amplia variedad de vitaminas y minerales, como: A, C, K, B2, potasio y yodo.

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE NUTRAFIBRA

- Ayuda a regular los niveles de colesterol.
- Fortalece tu sistema inmunológico, esto es gracias a que mantienes una flora intestinal sana.
- Ayuda a disminuir la grasa corporal.
- Ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre (no sustituye ningún medicamento).
- Ayuda a combatir el estreñimiento.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR LA NUTRAFIBRA?

Adulto joven, adulto y adulto mayor. Niños: solo dar la mitad de la porción recomendada.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO NUTRAFIBRA?

Para aliviar molestias de estreñimiento, también para ayudar a reducir niveles de colesterol y glucosa en sangre.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

NO. La NUTRAFIBRA no sustituye ningún tiempo de comida, y tampoco sustituye el consumo de frutas y verduras.

¿QUIÉNES DEBEN CONSIDERAR TOMAR SUPLEMENTOS DE NUTRAFIBRA?

- Personas veganas y vegetarianas.
- Personas que busquen reducir grasa corporal.
- Personas que busquen mejorar sus niveles de glucosa y colesterol.
- Personas que tengan estreñimiento.
- Personas que deseen mantener una flora intestinal saludable.

¿LA NUTRAFIBRA PRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

NUTRAGOLDEN M.

CONTENIDO: **200g**

CONTENIDO POR PORCIÓN: **25**

TAMAÑO POR PORCIÓN: **8g (1 CUCHARADA)**



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	506 kcal	(2 117 kJ)
Porción	250 mL	
Porciones por envase	25	
Por 100 mL		
Contenido energético	8 kcal	(33 kJ)
Proteínas	0.1 g	
Grasas totales	0.5 g	
Grasas Saturadas	0.4 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	0.8 g	
Azúcares	0.0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0.2 g	
Sodio	0.6 mg	
Alimento en polvo de coco (<i>Cocos nucifera</i>)		
Cúrcuma (<i>Curcuma longa</i>)	1.76 g	
Jengibre (<i>Zingiber officinale</i>)	0.35 g	
Canela (<i>Cinnamomum verum</i>)	0.32 g	
	0.16 g	

¿QUÉ ES LA NUTRAGOLDEN M?

Es plus de Superfoods, que le puedes brindar a tu organismo, ahora en forma de polvo y listo para consumir, gracias a los ingredientes que contiene, el Nutra Golden M es un excelente antioxidante.

¿QUÉ CONTIENE?

- 1. Cúrcuma** (*Curcuma verum*) : es un excelente antiinflamatorio que ayuda a disminuir niveles de colesterol en sangre, se considera una planta medicinal debido a sus propiedades terapéuticas y protectoras, sobre todo a nivel de hígado y gracias a la vitamina C se le considera un excelente antioxidante.
- 2. Canela** (*Cinnamomum verum*) : ayuda a disminuir niveles de glucosa en sangre.
- 3. Jengibre** (*Zingiber officinale*) : Es un excelente antioxidante y ayuda a disminuir colesterol y triglicéridos en sangre.
- 4. Leche de coco.**
- 5. Pimienta negra** (*Capsicum annum*).

BENEFICIOS DE CONSUMO DE NUTRAGOLDEN M

- Ayuda a regular los niveles de colesterol y triglicéridos.
- Fortalece tu sistema inmunológico, gracias al jengibre y cúrcuma.
- Ayuda a disminuir la ansiedad.
- Ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre (no sustituye ningún medicamento).

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR EL NUTRAGOLDEN M?

Adulto joven, adulto y adulto mayor; los niños también lo pueden consumir, solo que el sabor es un poco fuerte para ellos y no les puede gustar.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL NUTRAGOLDEN M?

Es un excelente alimento que lo puedes consumir como colación, además que no es solo un simple alimento, sino que contiene una gran cantidad de antioxidantes.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO COMIDA?

No. El Nutra Golden M. no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR NUTRAGOLDEN M?

- Personas veganas y vegetarianas
- Adolescentes, adultos jóvenes, adultos y adulto mayor.

¿EL NUTRAGOLDEN M REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

NUTRAMALTEADA DE 500 G Y 1KG

CONTENIDO: 500g
PORCIÓN POR ENVASE: 16.6
TAMAÑO POR PORCIÓN: 30g (1 CUCHARADA)



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	1 672 kcal	(6 996 kJ)
Porción	235 mL	
Porciones por envase	16.6	
Por 100 mL		
Contenido energético	43 kcal	(180 kJ)
Proteínas	5.9 g	
Grasas totales	0.3 g	
Grasas Saturadas	0 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	4.1 g	
Azúcares	0.0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0.2 g	
Sodio	0.1 mg	
Proteína aislada de suero de leche	4.8 g	
Caseinato de calcio	2.0 g	
Proteína aislada de soya (<i>Glycine max</i>)	1.2 g	
Aminoácidos de cadena ramificada	0.8 g	
BCAAs (<i>Valina, Leucina, isoleucina</i>)		
Fibra de inulina de agave (<i>Agave tequilana</i>)	0.4 g	
Polvo de hoja de moringa (<i>Moringa oleífera</i>)	0.05 g	
Vitamina C/ Ácido ascórbico	6.1 mg	
Vitamina E/α tocoferol	2.3 mg	
Vitamina B1/ Tiamina	0.3 mg	
Vitamina B2/ Riboflavina	0.3 mg	
Vitamina B12/ Cianocobalamina	0.6 µg	



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	1 672 kcal	(6 996 kJ)
Porción	235 mL	
Porciones por envase	16.6	
Por 100 mL		
Contenido energético	43 kcal	(180 kJ)
Proteínas	5,9 g	
Grasas totales	0,3 g	
Grasas Saturadas	0 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	4,1 g	
Azúcares	0,0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0,2 g	
Sodio	0,1 mg	
Proteína aislada de suero de leche	4,8 g	
Pulpa de fresa (<i>Fragaria vesca</i>)	1,9 g	
Proteína aislada de soya (<i>Glycine max</i>)	1,2 g	
Caseinato de calcio	1,0 g	
Aminoácidos de cadena ramificada BCAAS (<i>Valina, Leucina, isoleucina</i>)	0,8 g	
Fibra de inulina de agave (<i>Agave tequilana</i>)	0,4 g	
Polvo de hoja de moringa (<i>Moringa oleifera</i>)	0,05 g	
Vitamina C/ Ácido ascórbico	6,1 mg	
Vitamina E/α tocoferol	2,3 mg	
Vitamina B1/ Tiamina	0,3 mg	
Vitamina B2/ Riboflavina	0,3 mg	
Vitamina B12/ Cianocobalamina	0,6 µg	

¿QUÉ ES LA NUTRAMALTEADA?

NUTRAMALTEADA es una proteína de suero de leche y proteína aislada de soya que está adicionada con aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) e inulina de agave. Es ideal para mujeres con diferentes necesidades y diferentes estilos de vida, que desean un suplemento alimenticio, que favorezca una forma sana, rápida de obtener una malteada.

¿QUÉ CONTIENE?

1. Vitamina C, vitamina E, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B12.
2. Fibra de inulina de agave.
3. Hoja de moringa.
4. BCAAS.

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE LA NUTRAMALTEADA

- Favorece la disminución de peso corporal.
- Ayuda a regular los niveles de colesterol.
- Protege la acumulación de colesterol en las arterias.
- Es antioxidante, gracias a la moringa.
- Favorece el aumento de masa muscular.
- Los BCAAS son aminoácidos de cadena ramificada que beneficia el mantenimiento de la masa muscular.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR NUTRAMALTEADA?

Adolescentes, adultos jóvenes, adultos y adulto mayor.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO NUTRAMALTEADA?

Su formulación integral es ideal para mujeres con diferentes necesidades y estilos de vida que desean un suplemento alimenticio que favorezca una forma sana, rápida y completa de sustituir el desayuno y/o la cena.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

Sí, puede ser desayuno y/o cena, claro complementando con los grupos del plato NutraHealth.

¿QUIÉNES DEBEN CONSIDERAR TOMAR NUTRAMALTEADA?

- Personas que busquen bajar de peso.
- Personas que deseen aumentar masa muscular.

¿LA NUTRAMALTEADA REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

NUTRAVIDA

CONTENIDO: **200g**

CONTENIDO POR PORCIÓN: **15g**



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	380 kcal	(1 590 kJ)
Porción	250 mL	
Porciones por envase	20	
Por 100 mL		
Contenido energético	8 kcal	(33 kJ)
Proteínas	0.0 g	
Grasas totales	0.0 g	
Grasas Saturadas	0.0 g	
Grasa Trans	0.0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	1.9 g	
Azúcares	0.0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0.0 g	
Sodio	0 mg	
Extracto de té verde (Camellia sinensis)		
		0.06 g
Extracto de Guaraná (Paullina cupana)		
		0.04 g
Vitamina C/ Ácido ascórbico		
		2 g
Vitamina B12/ Cianocobalamina		
		0.6 g

¿QUÉ ES NUTRAVIDA?

NUTRAVIDA te proporciona las vitaminas que necesitas para un estilo de vida activo y exigente.

Nuestro cuerpo todos los días, lleva a cabo infinidad de procesos, para mantenernos activos y con energía, para llevarlos a cabo, es necesario de muchos nutrientes como: Vitamina B12.

¿QUÉ CONTIENE?

1. **Extracto de té verde** (*Camellia sinensis*).
2. **Extracto de guaraná** (*Paullina cupana*).
3. **Vitamina C**
4. **Vitamina B12**

BENEFICIOS DE LA NUTRAVIDA

- Te da energía para tus actividades cotidianas.
- Es antioxidante gracias al té verde y guaraná.
- Te proporciona vitamina B12 para el correcto funcionamiento de tu sistema nervioso.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR NUTRAVIDA?

Personas mayores de 18 años.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO DE NUTRAVIDA?

Se recomienda para que tengas mayor energía a tu organismo así cumplas tus actividades cotidianas, además es una gran fuente de antioxidantes.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO COMIDA?

No. El Nutra Vida no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR NUTRAVIDA?

- Personas veganas y vegetarianas porque contiene vitamina B12.
- Personas que quieren aumentar energía a su día.

¿LOS SUPLEMENTOS NUTRAVIDA REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero no se recomienda para: mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, personas que tomen ansiolíticos, personas con hipertensión y niños.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

OMEGA 3

PORCIONES POR ENVASE: 90 CÁPSULAS

TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 1 CÁPSULA (500mg)



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 1 cápsula (500 mg)
Porciones por envase: 90

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	3010. 81KJ/(719.6 kcal)	15.05KJ/(3.598 kcal)
Proteínas	12.9 g	0.0645 g
Grasas (lípidos)	72 g	0.36 g
Carbohidratos totales (hidratos de carbono)	5 g	0.025 g
Sodio	30.8 kcal	0.154 mg
Omega 3	90 g	0.450 g
Resveratrol	10 g	0.050 g

El omega 3 con resveratrol, te beneficia brindando efectos antiinflamatorios y antioxidantes.

¿QUÉ ES EL OMEGA 3?

Es un ácido graso favorable para nuestro organismo, pero no puede producirse por si mismo, por lo tanto se obtiene de la dieta.

¿QUÉ CONTIENE?

- 1. Omega 3.
- 2. Resveratrol.

BENEFICIOS DEL OMEGA 3

- Previene la formación de placas de colesterol.
- Ayuda a aumentar el colesterol bueno (HDL).
- Disminuye el colesterol malo (LDL).
- Ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre (no sustituye ningún medicamento).
- Es un excelente antioxidante gracias a la combinación con resveratrol.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR OMEGA 3?

Adulto joven, adulto y adulto mayor.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO OMEGA 3?

Como no se puede obtener de nuestro organismo se tiene que obtener de la dieta, pero en ocasiones disminuye el consumo de alimentos ricos en OMEGA 3, por lo tanto se recomienda para personas con niveles altos de colesterol, triglicéridos, para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

No. El OMEGA 3 no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR OMEGA 3?

- Personas que presenten niveles altos de colesterol y triglicéridos.
- Personas con obesidad.

¿EL OMEGA 3 REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS

PORCIONES POR ENVASE: **60 CÁPSULAS**

TAMAÑO DE PORCIÓN: **1 CÁPSULA DE 500mg c/u**



Información Nutricional		
Tamaño de la porción: 1 cápsula (500 mg)		
Porciones por envase: 60		
	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	753.12 kJ / (180 Kcal)	3.7656 kJ / (0.9 kcal)
Proteínas	11 g	0.055 g
Grasas (lípidos)	0 g	0 g
Carbohidratos totales (hidratos de carbono)	34 g	0.17 g
Sodio	0 g	0 g
Complejo de probióticos (Lactobacillus thermophilus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus, y Streptococcus cerevisiae)	60 g	0.3 g
Fibra de Inulina de agave (Agave tequilana)	15 g	0.075 g
Alga espirulina (Spirulina)	15 g	0.075 g

¿QUÉ SON LOS PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS?

Los probióticos son organismos vivos que permanecen en tu organismo para mejorar la flora intestinal. Los prebióticos son el alimento para mantener vivos a estos microorganismos vivos.

¿QUÉ CONTIENE?

1. Complejo de probióticos.
2. Inulina de agave.
3. Alga espirulina.
4. Complejo de probióticos: (*Lactobacillus thermophilus*), (*Lactobacillus bulgaricus*), (*Lactobacillus acidophilus*) y (*Streptococcus cerevisiae*).

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS

- Ayuda a mantener sana tu flora intestinal.
- Fortalece tu sistema inmunológico, gracias a la relación que existen entre tu flora intestinal y el sistema inmunológico.
- Mejora el estreñimiento .
- Mejoran en diarrea infecciosa.
- Reduce síntomas de inflamación intestinal.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS?

- Niños con problemas de estreñimiento, diarrea, malabsorción de alimentos, alergias y continuo uso de medicamentos.
- Adolescentes y adultos con problemas de estreñimiento, diarrea, malabsorción de alimentos, alergias, sistema inmunológico comprometido o afectado, continuo uso de medicamentos, dieta inadecuada, colitis, gastritis, diabetes, problemas autoinmunes, consumo continuo de alcohol y alimentos industrializados.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDAN LOS PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS?

Para tener una mejor salud intestinal, al tener un estado de bienestar intestinal se va a beneficiar tu organismo ya que existe una relación con el sistema inmunológico.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO COMIDA?

No. Los probióticos y prebióticos no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS?

- Personas con intestino perezoso.
- Personas que sufren de estreñimiento.
- Personas que sufren de intestino irritable.
- Personas que deseen mejorar su sistema inmunológico.

¿LOS PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

NUTRAPROTEÍNA VEGANA SABOR VAINILLA Y FRESA

CONTENIDO: **400g**
CONTENIDO POR PORCIÓN: **16**
TAMAÑO POR PORCIÓN: **25g (1 CUCHARADA)**



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	1 276 kcal	(5 408 kJ)
Porción	250 mL	
Porciones por envase	16	
Por 100 mL		
Contenido energético	32 kcal	(135 kJ)
Proteínas	5,9 g	
Grasas totales	0,3 g	
Grasas Saturadas	0 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	1,4 g	
Azúcares	0,0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0,9 g	
Sodio	0.3 mg	
Proteína de chícharo (Pisum sativum)		
		4,2 g
Proteína de arroz (Oryza sativa)		
		2,5 g
Fibra de inulina de agave (Agave tequilana)		
		0,3 g
Brócoli (Brassica oleracea)		
		0,2 g
Moringa (Moringa oleifera)		
		0,2 g
Aminoácidos de cadena ramificada (BCAAS)		
		0,2 g



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	1 324 kcal	(5 612 kJ)
Porción	250 mL	
Porciones por envase	16	
Por 100 mL		
Contenido energético	33 kcal	(140 kJ)
Proteínas	5,9 g	
Grasas totales	0,3 g	
Grasas Saturadas	0 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	1,7 g	
Azúcares	0,0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0,7 g	
Sodio	0.2 mg	
Proteína de chícharo (Pisum sativum)		
		4,2 g
Proteína de arroz (Oryza sativa)		
		2,5 g
Fibra de inulina de agave (Agave tequilana)		
		0,3 g
Brócoli (Brassica oleracea)		
		0,2 g
Moringa (Moringa oleifera)		
		0,2 g
Aminoácidos de cadena ramificada (BCAAS)		
		0,2 g

¿QUÉ ES LA NUTRAPROTEÍNA VEGANA?

Proteína vegana (proteína de arroz y chícharo) en polvo, excelente para personas VEGANAS o VEGETARIANAS, adicionada con BCAAS y papaína e inulina de agave para facilitar la digestión. Baja en carbohidratos. No contiene azúcar añadida. Y También esta adicionada con un Superfood, que es la Moringa.

¿QUÉ CONTIENE?

1. **Proteína de arroz.**
2. **Proteína de chícharo.**
3. **Brocolí** (*Brassica oleracea*).
4. **Moringa** (*Moringa oleífera*).
5. **BCAAS.**
6. **Papaína e inulina de agave:** ayudan a mejorar tu digestión.

BENEFICIOS DE LA NUTRAPROTEÍNA VEGANA

- Ayuda mantener y/o a aumentar tu masa muscular
- Baja en carbohidratos.
- Fácil digestión.
- Contiene Superfood: Moringa.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR NUTRAPROTEÍNA VEGANA?

- Adulto joven, adulto y adulto mayor.
- Personas veganas, vegetariana, personas con diabetes.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA LA NUTRAPROTEÍNA VEGANA?

Para cubrir los requerimientos de proteína en personas que realizan ejercicio o que debido a su estilo de vida la dieta no cubre el requerimiento de proteína.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

Sí, pero depende del requerimiento de cada persona.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR LA NUTRAPROTEÍNA VEGANA?

- Personas veganas y vegetarianas.
- Personas que busquen reducir grasa corporal.
- Personas que deseen aumentar masa muscular.
- Personas que busquen mejorar sus niveles de glucosa y colesterol.

¿LA NUTRAPROTEÍNA VEGANA REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

PROTEÍNA DE 500 G y 1 KG

CONTENIDO: **500g**

PORCIÓN POR ENVASE: **16.6**

TAMAÑO POR PORCIÓN: **30g (1 CUCHARADA)**



Información Nutricional

Tamaño de la porción: 30 g (una cucharada)
Porciones por envase: 16.6

	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	1667.49 KJ(398.54 kcal)	500.24KJ(119.56 kcal)
Proteínas	68 g	20.4 g
Grasas (Lípidos)	2 g	0.6 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	28.8 g	8.64 g
Fibra dietética	1,666 g	0.499 g
Sodio	0.79 g	0.237 g
Proteína aislada de suero de leche	48 g	14.4 g
Proteína aislada de soya (<i>Glycine max</i>)	20 g	6 g
Caseinato de calcio	7.68 g	2.3 g
Aminoácidos de cadena ramificada BCAAS (<i>Valina</i> , <i>Leucina</i> , <i>isoleucina</i>)	6.64 g	1.992 g
Fibra de inulina de agave (<i>Agave tequilana</i>)	3 g	0.9 g
Polvo de hoja de moringa (<i>Moringa oleifera</i>)	0.4 g	0.12 g
Vitamina E/α tocoferol	180 mg	54 mg
Vitamina C/ Ácido ascórbico	48 mg	14.4 mg
Vitamina B1/ Tiamina	26 mg	7.8 mg
Vitamina B2/ Riboflavina	20 mg	6 mg
Vitamina B12/ Cianocobalamina	4.8 µg	1.44 µg



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Contenido energético por envase	1 782 kcal	(7 456 kJ)
Porción	235 mL	
Porciones por envase	16.6	
Por 100 mL		
Contenido energético	46 kcal	(192 kJ)
Proteínas	9 g	
Grasas totales	0.3 g	
Grasas Saturadas	0 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	1.7 g	
Azúcares	0.0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0.4 g	
Sodio	0.1 mg	
Proteína aislada de suero de leche	5.8 g	
Proteína aislada de soya (<i>Glycine max</i>)	2.4 g	
Caseinato de calcio	1.0 g	
Aminoácidos de cadena ramificada BCAAS (<i>Valina</i> , <i>Leucina</i> , <i>isoleucina</i>)	0.8 g	
Fibra de inulina de agave (<i>Agave tequilana</i>)	0.4 g	
Polvo de hoja de moringa (<i>Moringa oleifera</i>)	0.05 g	
Vitamina C/ Ácido ascórbico	5.8 mg	
Vitamina E/α tocoferol	2.2 mg	
Vitamina B1/ Tiamina	0.3 mg	
Vitamina B2/ Riboflavina	0.2 mg	
Vitamina B12/ Cianocobalamina	0.6 µg	

Gracias a su alto contenido en proteína y bajo en carbohidratos, constituye una fuente ideal de nutrientes para deportistas o también como una alternativa para sustituir el desayuno y/o la cena.

¿QUÉ ES LA PROTEÍNA ?

Proteína en polvo a base de suero de leche y de soya, adicionada con diferentes micronutrientes y antioxidantes, conocidos como Superfoods.

¿QUÉ CONTIENE?

1. **Proteína aislada de soya, caseinato de calcio.**
2. **Aminoácidos de cadena ramificada BCAAS.**
3. **Fibra de inulina de agave.**
4. **Polvo de hoja de moringa.**
5. **Vitamina: C** (ácido ascórbico), **E** (α tocoferol), **B1** (tiamina), **B2** (riboflavina) **y B12** (cianocobalamina).

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE PROTEÍNA

- Favorece el aumento de masa muscular.
- Baja en carbohidratos.
- Fácil digestión.
- Contiene SUPERFOODS (moringa).

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR PROTEÍNA?

Adulto joven, adulto y adulto mayor.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL SUPLEMENTO PROTEÍNA?

Para cubrir los requerimientos de proteína en personas que realizan ejercicio o que debido a su estilo de vida la dieta no cubre el requerimiento de proteína.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

Si, pero depende del requerimiento de cada persona.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR TOMAR PROTEÍNA?

- Personas que busquen reducir grasa corporal.
- Personas que deseen aumentar masa muscular.
- Personas que busquen mejorar sus niveles de glucosa y colesterol.

¿LA PROTEÍNA DE NUTRASIENT 100 REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENT 100?

En México.

COMBO BIENESTAR



NUTRAMALTEADA

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	3 344 kcal	(13 991 kJ)
Porción	235 mL	
Porciones por envase	33.3	
Por 100 mL		
Contenido energético	43 kcal	(180 kJ)
Proteínas	5.9 g	
Grasas totales	0.3 g	
Grasas Saturadas	0 g	
Grasa Trans	0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	4.1 g	
Azúcares	0.0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0.2 g	
Sodio	0.1 mg	
Proteína aislada de suero de leche	4.8 g	
Pulpa de fresa (<i>Fragaria vesca</i>)	1.9 g	
Proteína aislada de soja (<i>Glycine max</i>)	1.2 g	
Caseinato de calcio	1.0 g	
Aminoácidos de cadena ramificada BCAAs (<i>Valina, Leucina, Isoleucina</i>)	0.8 g	
Fibra de inulina de agave (<i>Agave tequilana</i>)	0.4 g	
Polvo de hoja de moringa (<i>Moringa oleifera</i>)	0.05 g	
Vitamina C/ Ácido ascórbico	6.1 mg	
Vitamina E/α tocoferol	2.3 mg	
Vitamina B1/ Tiamina	0.3 mg	
Vitamina B2/ Riboflavina	0.3 mg	
Vitamina B12/ Cianocobalamina	0.6 µg	

NUTRAVIDA

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL		
Contenido energético por envase	380 kcal	(1 590 kJ)
Porción	250 mL	
Porciones por envase	20	
Por 100 mL		
Contenido energético	8 kcal	(33 kJ)
Proteínas	0.0 g	
Grasas totales	0.0 g	
Grasas Saturadas	0.0 g	
Grasa Trans	0.0 mg	
Hidratos de carbono disponibles	1.9 g	
Azúcares	0.0 g	
Azúcares añadidos	0 g	
Fibra dietética	0.0 g	
Sodio	0 mg	
Extracto de té verde (<i>Camellia sinensis</i>)	0.06 g	
Extracto de Guaraná (<i>Paullinia cupana</i>)	0.04 g	
Vitamina C/ Ácido ascórbico	2 g	
Vitamina B12/ Cianocobalamina	0.6 g	

L-CARNITINA

Información Nutricional		
Tamaño de la porción: 1 cápsula (500 mg)		
Porciones por envase: 60		
	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	753.12 KJ (180 kcal)	6.276 KJ (1.5 kcal)
Proteínas	40.0 g	0.2 g
Grasas (lípidos)	0.0 g	0.0 g
Carbohidratos totales (hidratos de carbono)	35.2 g	0.176 g
Sodio	60.0 kcal	0.3 mg
L-Carnitina	49.8 g	0.249 g
Raíz de Jengibre polvo (<i>Zingiber officinale</i>)	10 g	0.05 g
Extracto de té verde (<i>Camellia sinensis</i>)	10 g	0.05 g

¿QUÉ ES COMBO BIENESTAR?

Es un programa de nutrición completo para 30 días. Incluye suplementos NUTRASIEEN100 y coaching nutricional al registrarte en nuestra APP. Bríndale a tu día un extra de SUPERFOODS: Moringa + Jengibre + Fibra de inulina de agave + Te verde (*Camellia sinensis*) + Guaraná (*Paullinia cupana*).

BENEFICIOS DEL CONSUMO DEL COMBO BIENESTAR

- Ayuda a lograr tu objetivo.
- Incluye suplementos NUTRASIENT 100, que van adicionados con SUPERFOODS.
- Ayuda a disminuir la grasa corporal, gracias a la L- Carnitina.
- Ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre (No sustituye ningún medicamento).
- Favorece el aumento de masa muscular.
- Plan de alimentación totalmente PERSONALIZADA.
- Coaching nutricional.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR EL COMBO BIENESTAR?

- Adulto joven, adulto y adulto mayor.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL COMBO BIENESTAR?

Para ayudarte a que logres tu objetivo y NUTRALIM te acompaña en todo momento.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

Sí, gracias a la NUTRAMALTEADA y por supuesto al plan de alimentación personalizado..

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR CONSUMIR EL COMBO BIENESTAR?

- Personas que busquen reducir grasa corporal.
- Personas que deseen aumentar masa muscular.
- Personas que deseen bajar peso.
- Personas que deseen mejorar sus hábitos de alimentación.

¿LOS SUPLEMENTOS DEL COMBO BIENESTAR REPRESENTAN ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, el paciente debe de ser muy honesto en la entrevista nutricional.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENT 100?

En México.

NUTRAGELATINA

CONTENIDO NETO: **3 SABORES DE 40g c/u**
CONTENIDO POR PORCIÓN: **24 PORCIONES POR ENVASE**
TAMAÑO POR PORCIÓN: **5g**



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL			
Contenido energético por envase (fresa + limón + piña)		387.19 kcal (1 620 kJ)	
	NUTRAGELATINA FRESA	NUTRAGELATINA LIMÓN	NUTRAGELATINA PIÑA
Contenido energético por envase	124.38 kcal 520.41 kJ	131.35 kcal 549.57 kJ	131.46 kcal 550.03 kJ
Tamaño de la porción	130 g	130 g	130 g
Porciones por envase	8	8	8
	Por 100 g	Por 100 g	Por 100 g
Contenido energético	11.96 kcal 50 kJ	12.63 kcal 52.84 kJ	12.64 kcal 52.89 kJ
Proteínas	1.69 g	1.73 g	2.16 g
Grasas totales	0 g	0.19 g	0 g
Grasas Saturadas	0 g	0 g	0 g
Grasa Trans	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono disponibles	0 g	1 g	1 g
Azúcares	1.3 g	0 g	0 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g	0 g
Fibra dietética	0.81 g	0.81 g	0.84 g
Sodio	0.27 mg	0.16 mg	0.12 mg
	Inulina de agave 0.91 g	Inulina de agave 0.85 g	Inulina de agave 0.85 g
	L-Carnitina 0.19 g	Semilla de Chia (Salvia hispánica L.) 0.18 g	Colágeno 0.27 g
	Jengibre (Zingiber officinale) 0.15 g	Alga espirulina 0.11 g	Cúrcuma (cúrcuma longa) 0.15 g

¿QUÉ ES LA NUTRAGELATINA?

Es un excelente alimento, único en el mercado, ya que no solo son gelatinas normales, ya que van adicionadas con otros ingredientes para favorecer a tu organismo, además, de ser un alimento que puedes consumir como postre sin culpa alguna.

¿QUÉ CONTIENE?

- 1. Gelatina sabor fresa:** adicionada con inulina de agave, L-Carnitina y jengibre.
- 2. Gelatina sabor limón:** adicionada con inulina de agave, semilla de chía, alga espirulina.
- 3. Gelatina sabor piña:** inulina de agave, colágeno y cúrcuma.

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE NUTRAGELATINA

Representa varios beneficios en cada uno de sus sabores:

- 1. Gelatina sabor fresa:** favorece la quema de grasa corporal, debido al contenido de L-Carnitina y jengibre, además favorece tu digestión gracias a la inulina de agave.
- 2. Gelatina sabor limón:** favorece tu digestión, gracias a la fibra que contiene y contiene fuente importante de proteína gracias al alga espirulina.
- 3. Gelatina sabor piña:** ayuda a disminuir líneas de expresión gracias al colágeno, además, es fuente de antioxidante gracias a la cúrcuma que contiene.

¿QUÉ PERSONAS PUEDEN TOMAR NUTRAGELATINA?

Adolescentes y adultos. En niños no se recomienda y menos la de fresa por la L-carnitina que contiene.

¿POR QUÉ SE RECOMIENDA EL CONSUMO DE NUTRAGELATINA?

Es un delicioso postre que puedes consumir sin culpa, además está adicionada con antioxidantes y fibra.

¿ES SUFICIENTE PARA SUSTITUIR UN TIEMPO DE COMIDA?

No. La NUTRAGELATINA no sustituye ningún tiempo de comida.

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSIDERAR EL CONSUMO DE LA NUTRAGELATINA?

- Personas vegetarianas.
- Personas que busquen reducir grasa corporal.
- Personas que tengan periodos de ansiedad, puede ser un buen sustituto de postre.
- Es un postre adicionado con superfoods: jengibre y cúrcuma.

¿LA NUTRAGELATINA REPRESENTA ALGÚN RIESGO?

No, pero en caso de alguna enfermedad, consulta a tu médico.

¿DÓNDE ESTÁN HECHOS LOS PRODUCTOS NUTRASIENTES 100?

En México.

